

こども
から
大人まで

協力



シエルヴォ奈良

奈良北

高校自転車競技部



いこま自転車ツーリング 2025



ゴールで
トン汁
が待っている



いこ増ッスル特製の豚汁
は、どこでも大人気☆



親子ツーリングは
抹茶セット付き☆

いこまの北が冬編

12月14日(土) 9:30~12:30

北大和体育館駐車場 集合



ツーリングはインストラ
クターと一緒に走ります

①親子ツーリング 約15km (定員15組程度 小学3年生以上)

参加費:2,000円/組 (追加1名につき1,000円)

持ち物:自転車(大人の方は先着7名様レンタル有・ヘルメット・飲み物)

②自転車乗り方教室(コマ外し)(定員各10名 年中~小学2年生)

参加費:無料 実施場所:駐車場 1部9:30~11:00 2部11:00~12:30

持ち物:自転車(まだお持ちでない方は数台用意していますので交代で利用可)

・ヘルメット・飲み物

お申込みは、申し込みフォームまたはメールにてお申込み下さい



主催:生駒市・生駒市教育委員会
市内総合型地域スポーツクラブ

(いこ増ッスルクラブ・いこま台4Tクラブ・リトルパイン・ジョガトロ)

<申込みフォーム>

QRコードを読み取り、
必要事項に記載して送信
してください



<申込み先メール>

iasa-jimukyoku@kcn.jp

申込み開始

11月8日~(先着順)