

こども  
から  
大人まで

協力



シエルヴォ奈良

奈良北

高校自転車競技部



# いこも自転車ツーリング 2025



ゴールで  
トン汁  
が待っている



いこ増ッスル特製の豚汁  
は、どこでも大人気☆



親子ツーリングは  
抹茶セット付き☆



## 12月13日(土) 9:30～12:30

北大和体育館駐車場 集合

① 親子ツーリング 約15km (定員15組程度 小学3年生以上)

参加費:2,000円/組 (追加1名につき1,000円)

持ち物: 自転車 (大人の方は先着7名様レンタル有・ヘルメット・飲み物)

ツーリングはインストラクターと一緒に走ります

② 自転車乗り方教室 (コマ外し) (定員各10名 年中～小学2年生)

参加費:500円 実施場所: 駐車場 1部9:30～11:00 2部11:00～12:30

持ち物: 自転車(まだお持ちでない方は数台用意していますので交代で利用可)

・ヘルメット・飲み物

送迎バス  
運行!



《国土交通省令和7年度「交通空白」解消等リ・デザイン全面展開プロジェクト[モビリティ人材育成事業]》

バス時刻表 (エヌシーバス)

8時00分 生駒駅発 → 8時30分 北大和グラウンド着

9時00分 生駒駅発 → 9時30分 北大和グラウンド着

11時00分 北大和グラウンド発 → 11時30分 生駒駅着

12時45分 北大和グラウンド発 → 13時15分 生駒駅着

お申込みは、申し込みフォームまたはメールにてお申込み下さい

主催: 生駒市・生駒市教育委員会  
市内総合型地域スポーツクラブ  
(いこ増ッスルクラブ・いこま台4Tクラブ・リトルパイン・ジョガトロ)

＜申し込みフォーム＞

QRコードを読み取り、必要事項  
に記載して送信してください



＜申し込み先メール＞

iasa-jimukyoku@kcnp.jp

申込み開始

11月8日～ (先着順)