

# バドミントン

## 講習会

参加  
無料

プロの選手が上達のコツを指導

12 / 25 SUN 9:00 ~ 12:00

滝寺S.C.体育館

(生駒市門前町9番20号)

対 象 ▶ 18歳以上・定員30名 ※要申込・先着順

持 ち 物 ▶ 体育館シューズ、ラケット (※貸し出し有り)

申込方法 ▶ ①お名前・性別・年齢 ②お電話番号 ③メールアドレスを  
メールもしくはお電話でご連絡ください。

日頃の練習では中々取り組めない基礎部分や身体の使い方、理想のショットを打つコツなどを分かりやすく説明します。また、試合で使える戦術などもお伝えしていきます。

### 指導者紹介



三好 奈緒 先生

全日本社会人選手権大会シングルス3位やモルディブICダブルス優勝をはじめとした数々の実績のほか、スタッフとして育成した選手を世界選手権で優勝やオリンピック出場に導くなど多数の実績があります。



赤坂 玲奈 先生

現在、YAMATO奈良という実業団チームに所属し、III部リーグで活躍しています。バドミントンの楽しさを皆さんにお伝えし、奈良県のバドミントン界をもっと盛り上げていけるように、講習会などを通じて勢力的に活動しています。

### バドミントン教室も実施中!

対 象 18歳以上の方(高校生は除く)

定 員 各コース20名

スケジュール 月4回実施



詳しくはお問合せください。

一般財団法人生駒市スポーツ協会

いこ増ッスルクラブ

☎ 0743-73-8822

〒630-0266

生駒市門前町9-20 (生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館内)

FAX. 0743-73-8823 e-mail. ikomuscle@kcn.jp

公式HP. <http://www.ikomuscle.jp/>